

Bon à savoir du débutant en Taekwondo



Pour m'entraîner en club et passer mes grades Je dois obligatoirement disposer :

D'UN DOBOK

Le dobok est la tenue du taekwondoïste

Il est de couleur blanche, avec des couleurs de cols différentes selon le niveau de pratique :

col blanc: pour les pratiquants débutants

col noir et rouge pour les pratiquants ayant le niveau ceinture noire mais n'ayant pas atteint l'âge requis.

col noir: pour les taekwondoïstes ayant atteint le niveau ceinture noire

D'UNE CEINTURE

Blanche pour débiter, elle est souvent fournie avec le dobok.

Il y a beaucoup moins de ceintures pour les adultes, mais il reste les barrettes à chaque niveau.

Le nombre de ceintures pour les enfants est plus important afin de permettre une progression adaptée au rythme des plus jeunes sans les décourager

DE LA LICENCE

Les licenciés bénéficient des garanties si leur responsabilité civile se trouve engagée ou s'ils subissent un dommage corporel en pratiquant le Taekwondo.

D'UN PASSEPORT

Le passeport enregistre et valide tous les événements de la carrière sportive d'un licencié : suivi médical, passage de grades, résultats aux compétitions et fonctions électives. Le passeport vous sera demandé à chaque compétition et vous permettra de prendre part aux stages gratuits organisés par la FFTDA.

Tableau Enfants

KEUP	CEINTURES	COULEURS
15	BLANCHE	
14	JAUNE	
13	JAUNE 1 barrette	
12	ORANGE	
11	ORANGE 1 barrette	
10	VERTE	
9	VERTE 1 barrette	
8	VIOLETTE	
7	VIOLETTE 1 barrette	
6	BLEUE	
5	BLEUE 1 ^{ère} barrette	
4	BLEUE 2 ^{ème} barrette	
3	ROUGE	
2	ROUGE 1 ^{ère} barrette	
1	ROUGE 2 ^{ème} barrette	
IL POUM	ROUGE & NOIRE (14 ans minimum)	
1 ^{er} DAN	NOIRE (16 ans minimum)	

Pour participer aux stages et compétitions

Je dois obligatoirement disposer :

Plastrons et casques blancs
sont prêtés par le club
pour les stages

Plastrons électroniques et casques de couleurs
Sont fournis par la
Ligue Lorraine de Taekwondo
pour les compétitions

